

JU-JUTSU

SCHNUPPERKURS

Kursgebühr
40,- €

SpVgg Deiningen, Abteilung Ju-Jutsu

Wann? 20.10. bis 15.12.2022

jeweils

Donnerstag von 20:00 bis 21:30 Uhr

8 Übungsabende

Wo? Schulturnhalle in Deiningen



Du bist zwischen 16 und 96 Jahre alt und möchtest etwas Neues kennenlernen?

Ju-Jutsu ist eine Sportart, die für jeden geeignet ist, ob groß oder klein, leicht oder schwer, jung oder alt, für Männer und Frauen.

Der Kurs wird auf die Teilnehmer zugeschnitten, körperliche Einschränkungen werden berücksichtigt.

**Anmeldung bei Frank Oefele unter
0171/7343853 oder Frank.Oefele@web.de**



Mehr Infos gibt es auf unserer Homepage:
www.ju-jutsu-deiningen.de

